

OEFENTAMEN SCHOUDERKLACHTEN

Beschrijf twee structurele componenten die een bijdrage kunnen leveren aan de stabiliteit van het glenohumerale gewricht, en leg beide componenten kort uit.

Wat bedoelen Veeger & v.d. Helm met "joint translational stiffness"?

- weerstand tegen verschuiving van kop ten opzichte van kom veroorzaakt door vormeffect
- weerstand tegen rotatie bij manipulatie van het gewricht
- stabiliserend effect van rotator cuff spieren
- gezamenlijk effect van kapsel en spieren op translatiemogelijkheid van kop ten opzichte van kom

Via welke principes kunnen spieren bijdragen aan gewrichtsstabiliteit?

- vergroten van het contactoppervlak en reflexwerking
- co-contractie en verhogen "joint translational stiffness"
- co-contractie en reflexwerking
- spieren kunnen dat niet, ze zijn altijd te laat

Welk van de volgende symptomen past bij een schouder impingement?

- 'dead arm syndrome'
- 'painfull arc'
- Scapula alata
- Instabiliteit

Bij welke van de volgende pathologieën zul je als symptoom waarschijnlijk scapular winging zien?

- Impingement
- Frozen shoulder
- SLAP laesie
- Paralyse van de serratus anterior

Antwoordmodel

Open vraag:

- Het omsloten gewrichtsooppervlak: bij een groter omsloten gewrichtsooppervlak is het lastiger om de kop uit de kom te transleren (1.5pnt)
- De concaviteit van het glenoid, een concaver glenoid (diepere kom) zorgt voor een grotere weerstand tegen translatie. (1.5 pnt)

Meerkeuzevragen

1a; 2c; 3b; 4d