

OEFENTENTAMEN CHRONISCHE PIJN

Open vraag

Pijn is onderdeel van een samenhangend systeem met als doel om 'out of trouble' te raken. Daarbij zijn verschillende lichaamssystemen betrokken, zoals het sympathisch zenuwstelsel, het hormonale stelsel, het immuunsysteem etc. Beschrijf twee fysiologische effecten van de activatie van het sympathisch zenuwstelsel en hoe dit systeem daardoor kan bijdragen aan bovengenoemd doel.

Pijnsignalen worden via afferente zenuwvezels en de tractus spinothalamicus doorgegeven naar de hersenen. Hier zijn er twee baansystemen te onderscheiden. De laterale pijn tract en de mediale pijn tract. De laterale pijn tract is verantwoordelijk voor:

- a. Affectief-emotionele informatie
- b. Cognitief-executieve informatie
- c. Perceptueel-motorische informatie
- d. Sensorisch-discriminatieve informatie

Welk van onderstaande factoren is **GEEN** aangetoonde prognostische risicofactor bij CRPS (prognostisch = gerelateerd aan slechtere prognose)?

- a. Het gebruik van ACE-remmers
- b. Vrouwelijk geslacht
- c. Koude CRPS
- d. Sensorische verschijnselen

CRPS wordt onder andere gekenmerkt door een verhoogde gevoeligheid voor pijn ten gevolge van centrale sensitatie. Dit wordt waarschijnlijk veroorzaakt door:

- a. Het vrijkomen van vrije radicalen
- b. Een upregulatie van ontstekingsfactoren zoals substance P en CGRP
- c. Een upregulatie van NMDA receptoren
- d. Een downregulatie van stikstofoxide (NO)

Patiënten met CRPS hebben vaak het gevoel dat hun aangedane hand groter is dan die in werkelijkheid is. Volgens het artikel van Marinus et al (2011) kan dit verklaard worden uit het feit dat:

- a. De representatie van de aangedane hand op de somatosensorische cortex kleiner is
- b. De representatie van de aangedane hand op de somatosensorische cortex groter is
- c. Bij aanraking van de aangedane hand, perifere zenuwen vanuit dichtbij gelegen gebieden (bijv. de onderarm) ook gaan vuren, waardoor een groter deel van de somatosensorische cortex gestimuleerd wordt.
- d. Spinale neuronen minder geïnhibeerd worden waardoor meer prikkels vanuit de aangedane ledemaat de somatosensorische cortex bereiken.

Antwoordmodel

Open vraag:

Het sympathisch zenuwstelsel zorgt onder andere voor een verhoogde hartslag, verhoogde staat van paraatheid (arousal/vigilantie), vrijmaken van energiereserves, zweten (0.75 p per goed effect, max 1.5 pnt). Dit zorgt bijv. voor een fight or flight respons en maakt je lichaam dus klaar om actie te ondernemen tegen de pijn (1.5 pnt)

Meerkeuze vragen

1d; 2a; 3c; 4a;