

OEFENTAMEN ARTROSE

1. Eén van de lokale factoren die wordt genoemd als risicofactor voor het krijgen van mediale knie artrose is een varus stand in de knie. Het is echter niet zo goed bekend of dit een oorzaak of een gevolg van knie artrose is, of dat het de snelheid van het proces beïnvloedt (modifier). Leg uit op welke manier de varus stand een oorzaak, gevolg en modifier van mediale knie artrose kan zijn. (N.B. leg dit voor elk van de drie, oorzaak, gevolg en modifier, apart uit)

2. Aggrecan moleculen helpen de druk in het kraakbeen op te vangen door:

- a. hun grote drukbelastbaarheid
- b. hun grote trek belastbaarheid
- c. hun waterbindend vermogen
- d. hun hoge permeabiliteit

3. Op een röntgenfoto is bij artrose geregeld een verdubbeling te zien van:

- a. de dikte van de zona radiata
- b. de dikte van de zona calcificata
- c. de dikte van het subchondrale bot
- d. de tude mark

4. Volgens de kraakbeenschade-hypothese spelen DSPG's (Dermatan Sulfaat Proteo Glycanen) een hoofdrol in het ontstaan van artrose na een beschadiging van kraakbeen. Ze zouden reparatie van het kraakbeen belemmeren doordat ze:

- a. De celdeling van chondrocyten remmen
- b. De aanmaak van nieuwe proteoglycanen remmen
- c. De hechting van fibrine het beschadigde kraakbeendeel belemmeren
- d. De aanmaak van groeifactoren bevorderen

5. Van welke behandeling is volgens de sheets aangetoond dat er een duidelijke langdurige verbetering van symptomen optreedt bij artrose van de knie?

- a. spierkracht oefeningen
- b. glycosaminoglycanen slikken
- c. artroscopische chirurgie waarbij het gewricht wordt schoongemaakt en losse delen worden verwijderd.
- d. osteotomie

Antwoordmodel

1. Oorzaak: door de varusstand ontstaat er een grotere belasting op de mediale kant van het gewricht. Uitgaande van het idee dat een te hoge (langdurige submaximale) belasting artrose kan veroorzaken kan de varusstand dus een oorzaak van artrose zijn. (1p)

Gevolg: Wanneer er artrose in het mediale compartiment van de knie ontstaat en het kraakbeen aan die zijde dus langzaam verdwijnt kan hierdoor ook een varusstand ontstaan. (1p)

Modifier: Wanneer er artrose in het mediale compartiment van de knie ontstaat en het kraakbeen aan die zijde dus langzaam verdwijnt kan hierdoor ook een varusstand ontstaan, dit verhoogt nog eens de druk op de aangedane zijde waardoor het proces wellicht wordt versneld. (1p)

2c; 3d; 4c; 5d