



GET READY FOR

INTROWEEK

2020

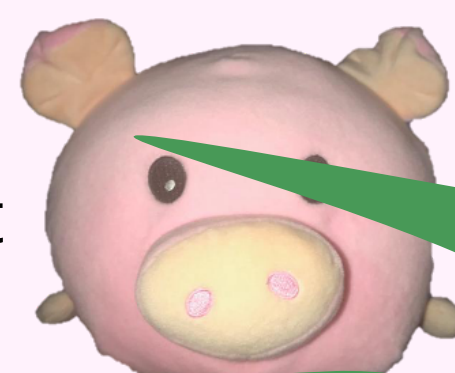
22 – 26 AUGUSTUS



INHOUDSOPGAVE

Voorwoord IntroCie
Decaan aan het woord
Het programma van de introductieweek
Mentoren
Belangrijke contactgegevens
Facultaire studentenraad aan het woord
Checklist
Student aan het woord
Coördinator studiesucces aan het woord
Dagelijks bestuur V.I.B. aan het woord
Kandidaatsbestuur V.I.B. voorstellen
Tips van studenten
Studieadviseur aan het woord
Student aan het woord
Docenten aan het woord
Commissies
VIB-lid worden
Mentoren introductieweek
Introweekend
Samenvatting

In dit voorspel zitten 5 Barry's verstopt! Zorg dat je ze allemaal omcirkelt hebt voor de introductieweek begint (deze en die op de voorkant tellen niet mee).





VOORWOORD

LIEVE NIEUWE BEWEGINGSWETENSCHAPPERS!

Na een vreemd einde van het eindexamenjaar of een in het water gevallen tussenjaar is het weer tijd voor leven in de brouwerij! Na de zomervakantie heb je gekozen om te beginnen aan de studie Bewegingswetenschappen. Maar voordat je aan deze studie begint, is het tijd voor de introductie van de V.I.B.! Helaas zal deze week er dit jaar anders uitzien dan normaal, maar alsnog gaan we zorgen voor een tof begin van jouw studietijd. Misschien heb je je al ingeschreven, anders moet je dat nog zeker doen, want je zal er geen spijt van krijgen! De aankomende tijd zal de V.I.B. je laten proeven van het studentenleven en de gezellige sfeer van deze actieve studievereniging van Bewegingswetenschappen. Het wordt een hele gezellige dag met leuke activiteiten en gezellige mensen, waarbij je de stad kan ontdekken en je studiegenoten zal leren kennen. Ook zal je tijdens deze introductie worden voorbereid op een aantal belangrijke studiezaken. Via de VU maak je kennis met Canvas, dit platform wordt heel veel gebruikt tijdens de studie. Uiteraard zullen alle misgelopen feestjes en activiteiten later in het jaar dikwijls worden goed gemaakt!

OKÉ, MAAR WIE ZIJN WIJ EIGENLIJK.. DE INTROCIÉ?

De IntroCie is de Introductie Commissie van de V.I.B. Wij zijn al vanaf januari bezig om te zorgen dat jij een tot in de puntjes geregelde introductieweek krijgt, die je niet snel zal vergeten. Zoals eerder gezegd is dat dit jaar anders, maar dat weerhoudt ons er niet van alsnog een toffe dag voor jullie te organiseren. Ten eerste zorgen wij voor de liefste, leukste en gekste papa's en mama's (de mentoren), die jullie gedurende de hele introductieweek (maar ook daarna nog) zullen begeleiden. Deze worden geselecteerd naar aanleiding van een mega gezellig mentorweekend. Daarbij organiseren wij normaal gesproken alle activiteiten en feesten tijdens de introductieweek. Wij zullen ervoor zorgen dat je zoveel mogelijk van je studiegenootjes zal leren kennen voordat je echt aan je studie begint en dat je genoeg te weten komt over de stad, studie en faculteit. Ook organiseren wij het introweekend, dit is een weekend waarin we met z'n allen met de bus richting België vluchten om te ontsnappen aan de eerst geleden tentamenstress, om de introductie nog eens dunnetjes over te doen. Wij hebben de stille hoop dat dit komend jaar ongestoord plaats kan vinden. Nu je een beetje weet wat wij zoal doen, is het tijd voor een kort voorstelrondje!





*Boven v.l.n.r: Laura, Florian, Niels, Daan, Mara
Onder v.l.n.r: Veerle, Sarah*

Om te beginnen hebben we **Mara**, zij zorgt voor de sponsors om de introductie mogelijk te maken. Onze hyperactieve SPOCO lacht om elke grap en maakt elke vergadering weer tot een feestje. Het zoeken van sponsors doet zij samen met **Niels**, de grootste dwarrel van onze commissie. Ondanks zijn spanningsboog van 10 seconden, krijgt hij het toch altijd voor elkaar de beste deals te regelen. Onze onmisbare schakel! Vervolgens hebben we **Daan**, deze mooiboy is actief lid en is vaak toch actiever dat zijn uiterlijk doet vermoeden. Hij is het manusje van alles en draagt zijn steentje altijd bij. Dan hebben we **Sarah**, er zijn er maar weinig die zoveel inzet tonen als deze lieve, pittige dame. Zij typt tijdens vergaderingen driftig mee zodat de rest het nog eens in alle rust kan nalezen. Ook staat ze altijd voor iedereen klaar.

Dan hebben we onze penningmeester **Flo**, deze budgetboy zorgt dat de doekoe op de juiste manier gespendeerd wordt en geeft ons op die manier een duidelijk beeld van de financiële balans. Daarnaast hebben wij onze juffrouw Jannie a.k.a **Veerle**. Deze bezige bij is heel belangrijk voor de IntroCie en houdt ons allemaal in het gareel. Ook gaat ze na de kroegentocht wel eens naar de politie om te vragen of ze voor haar een routebeschrijving van de weg naar huis willen uitprinten. Ten slotte hebben we onze voorzitter **Laura**, deze ice-ontwijkende crea bea zorgt voor contact met de faculteit en is de eindverantwoordelijke. Dit brengt veel geregeld met zich mee en hierom zijn we blij dat ze dit voor haar rekening neemt. Tenminste, als ze niet op vakantie is in Zeeland..

We zien je het weekend van 22 en 23 augustus in Amsterdam (hierover later meer)!

**ROZE LIEFS,
DE INTROCIÉ**



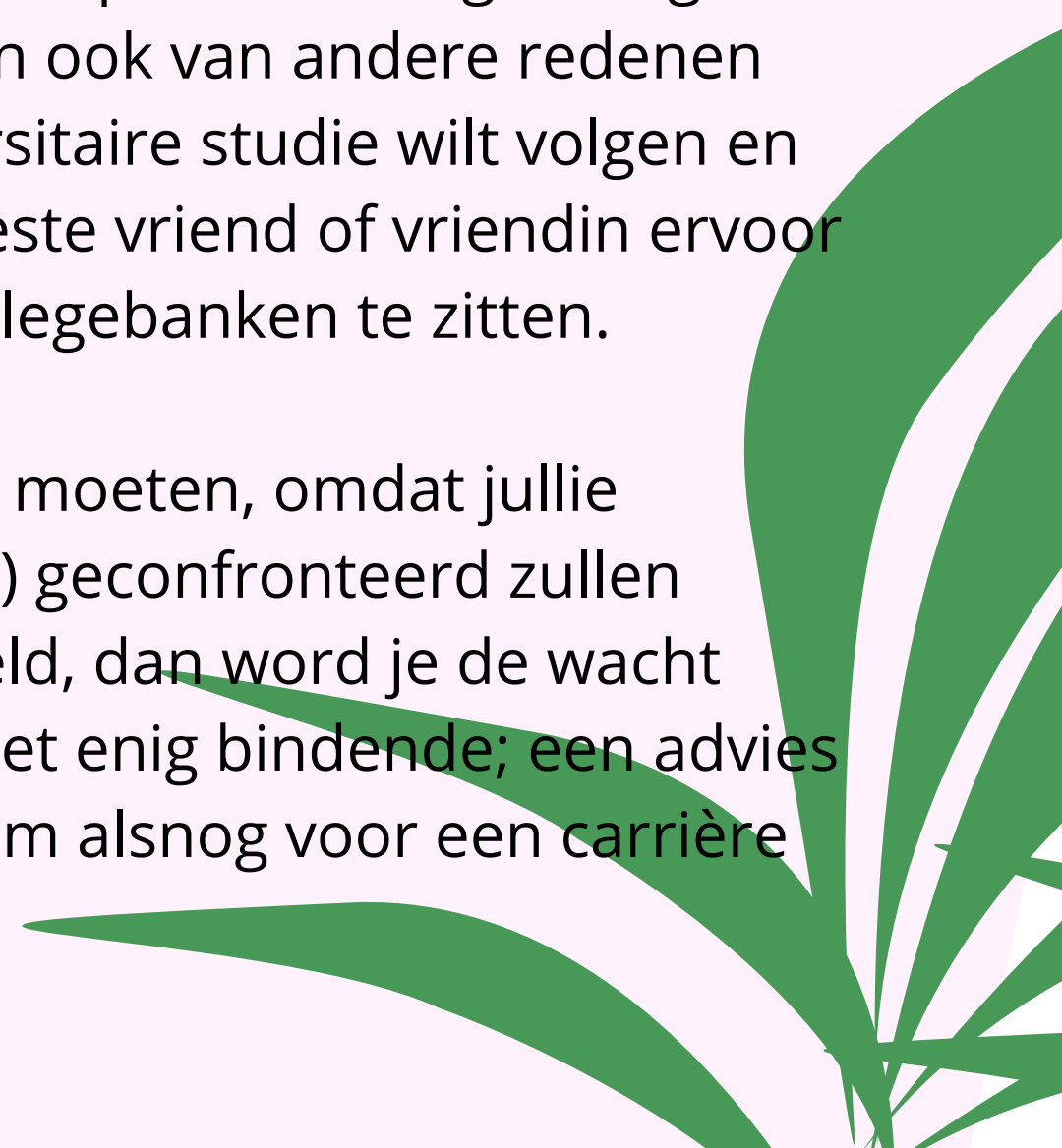
DECAAN

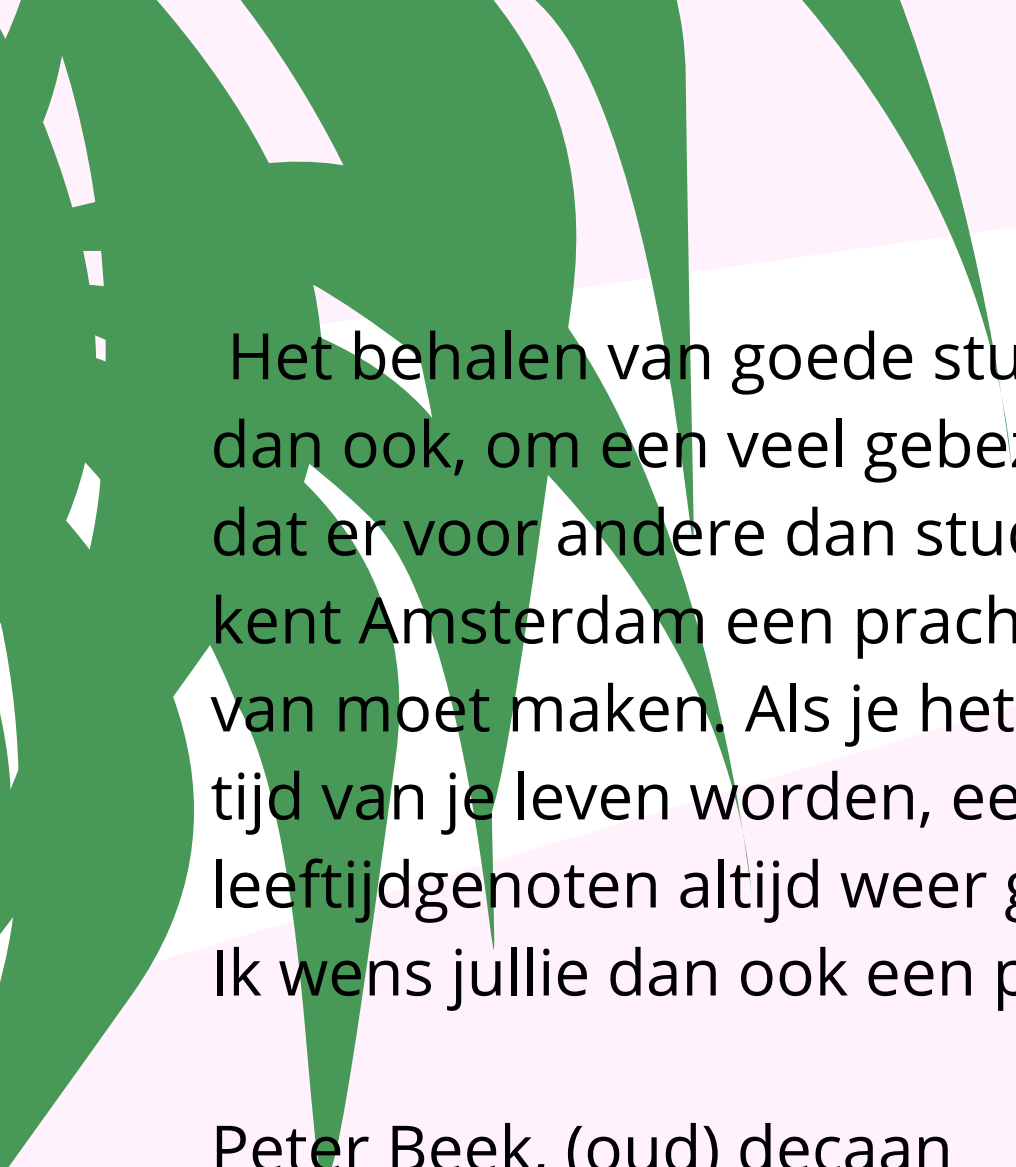
AAN HET WOORD

Toe, bespaar me het gehaspel, van het voorspel en het naspel. Deze dichtregel van Ivo de Wijs was de eerste die mij te binnen schoot toen de introductiecommissie mij vroeg ook dit jaar weer een bijdrage aan het voorspel te leveren. Maar vervolgens zette ik mij snel over mijn aarzeling heen, en hierbij heet ik jullie dan ook van harte welkom bij de Faculteit waar jullie Bewegingswetenschappen komen studeren. Was dat tot voor kort de Faculteit der Bewegingswetenschappen (FBW), per ingang van 1 juni van 2016 is dat de splinternieuwe Faculteit der Gedrags- en Bewegingswetenschappen (FGB), die ontstaan is door een fusie met de Faculteit der Psychologie en Pedagogiek (FPP). Met deze fusie worden het bewegende lijf en de denkende geest in één huis verenigd, een huis waarin plaats is voor lichamelijke sport en denksport, voor fysieke training en mentale training, voor fysiotherapie en psychotherapie. Uiteindelijk zoeken wij allen naar de voorwaarden voor een gezonde geest in een gezond lichaam, en voor deze wetenschappelijke zoektocht biedt de nieuwe faculteit perfecte mogelijkheden. Overigens is de sterke positie die de bewegingswetenschappen zich als zelfstandige faculteit nationaal en internationaal heeft veroverd met de fusie niet in het geding en staat de opleiding daarin als een huis. Inmiddels is deze opleiding door de aanstelling van junior-docenten zelfs nog verder versterkt, en voor geïnteresseerden in de wetenschappelijke onderbouwing van de fysiotherapie gaat (hoogstwaarschijnlijk) een speciale masteropleiding van start.

Ik ga er dan ook vanuit dat de meesten van jullie het hier naar jullie zin zullen hebben, ook al zal dit voor de een in sterkere mate het geval zijn dan voor de ander. Immers, de beslissing je wetenschappelijk te laten scholen op het gebied van het menselijk bewegen kan vele redenen hebben. Om er een paar te noemen: je wilt nu eindelijk wel eens weten waarom Nederlandse voetballers bij penalty shoot-outs steeds weer onderuitgaan, waarom ouderdom met gebreken en rollators komt of waarom je met ogen dicht of dronken moeilijker in balans blijft dan met ogen open of nuchter, onderwerpen die zich gelukkig uitstekend lenen voor wetenschappelijk onderzoek. Maar er kan ook van andere redenen sprake zijn, zoals de overweging dat je in ieder geval een universitaire studie wilt volgen en bewegingswetenschappen je de minst saaie toelijkt, of dat je beste vriend of vriendin ervoor gekozen heeft en het je gezellig lijkt naast hem of haar in de collegebanken te zitten.

Maar wat je redenen ook zijn, jullie zullen wel direct aan de bak moeten, omdat jullie halverwege het eerste jaar met een bindend studie-advies (BSA) geconfronteerd zullen worden. Worden je studieresultaten als al te schamel beoordeeld, dan word je de wacht aangezegd en dien je de faculteit te verlaten. Overigens is dat het enig bindende; een advies om de studie voort te zetten kun je rustig naast je neerleggen om alsnog voor een carrière als acteur, fotomodel of zakenvrouw te kiezen.





Het behalen van goede studieresultaten levert dus geen enkel risico op en ik adviseer je dan ook, om een veel gebezigde sportterm te hanteren, daarvoor te gaan. Dat betekent niet dat er voor andere dan studie-activiteiten helemaal geen tijd moet worden ingeruimd; zo kent Amsterdam een prachtig cultuur- en horeca-aanbod waar je als student zeker gebruik van moet maken. Als je het goed aanpakt kan de studententijd vast nog altijd de mooiste tijd van je leven worden, een kwalificatie die bij nostalgische reünies met mijn leeftijdgenoten altijd weer gebezigd wordt.

Ik wens jullie dan ook een plezierige en vruchtbare tijd bij onze opleiding toe.

Peter Beek, (oud) decaan



HET PROGRAMMA

VAN DE INTRODUCTIEWEEK

Vanuit de VU worden er drie online introductiedagen georganiseerd, van maandag 24 augustus t/m woensdag 26 augustus (informatie hierover ontvang je van de VU via Canvas).

Voorafgaand aan het online introductieprogramma van de VU, organiseren wij dit jaar op zaterdag en zondag (22 en 23 augustus) een fysiek programma. Als je hiervoor aanmeldt, kom jij met je groepje één van deze twee dagen naar Amsterdam om ons, de stad, de VU en de V.I.B. te leren kennen! Je kunt je aanmelden via de link in deze mail, deze link verloopt op 10 augustus, dus wees op tijd! Je kunt hier ook je voorkeur aangeven voor de zaterdag of de zondag. Er is niet oneindig veel plek, dus meld je gauw aan!

Hieronder staat het programma van de introductieweek in grote lijnen. Let op, hierin kunnen nog enige wijzigingen plaatsvinden. Via Canvas houden we je op de hoogte van eventuele verandering, daar vind je ook het exacte programma en bijbehorende bestanden per dag! Hoe leuk deze week dit jaar wordt, is mede van jullie eigen inzet afhankelijk. Wij doen er in elk geval alles aan om je voldoende wegwijs te maken voor een goede start van jullie studiejaar!

(FYSIEK)

Zaterdag 22/08 of zondag 23/08	
09:30	Verzamelen in het Amsterdamse Bos
10:00	Leer je mentorgroepje kennen aan de hand van leuke spellen
12:00	Lunchen, lekker je eigen pakketje mee! Ondertussen zal je worden voorgesteld aan de V.I.B. en haar commissies
13:30	Leer Amsterdam kennen en strijd tegen de andere groepjes in het befaamde ZigZag
18:00	Heerlijk BBQ'en. Na de BBQ is het tijd voor wat spelletjes, waarna jullie weer naar huis vertrekken.

HET PROGRAMMA

VAN DE INTRODUCTIEWEEK

(ONLINE)

Maandag 24/08	
10:30 - 11:00	Livestream: Welkomstwoord door Rector Magnificus en bestuur VU Introduction Days
11:00 – 12:00	Kennismaking mentoren en medestudenten
12:00 – 12:30	PAUZE
13:00 – 15:30	Introductie studiecursus van Bewegingswetenschappen + mogelijkheid om vragen te stellen
17:30 – 20:00	PAUZE
20:00 - eind	Programma door studie-, studenten- en sportverenigingen
Dinsdag 25/08	
10:00 – 10:30	Begin van de dag met mentoren en medestudenten
10:30 – 12:30	Vereniging in Beweging (V.I.B.)
12:30 – 13:00	PAUZE
13:00 – 16:00	Tijd voor studieprogramma's
16:00 – 20:00	PAUZE
20:00 - eind	Livestream: cultureel programma
Woensdag 26/08	
10:00 – 10:30	Begin van de dag met mentoren en medestudenten
10:30 – 13:00	Workshop programma: twee sessies met pauze
13:00 – 13:30	PAUZE
13:30 – 16:00	Uilenstede presenteert: sportcentrum VU, Cultuurcentrum Griffioen en sportverenigingen
16:00 – 21:00	PAUZE
21:00 - eind	Online eindfeest Paradiso

MENTOREN 2020

Als je je aanmeldt voor de introductieweek kom je in een groepje en word je begeleid door 2 mentoren. Dit zijn je papa en mama (of papa en papa of mama en mama). Zij zijn ouderejaars studenten bewegingswetenschappen en kunnen je wegwijs maken in het studentenleven! Hun contactgegevens staan verderop.



Deze foto is pre-corona genomen!

FACULTAIRE STUDENTENRAAD AAN HET WOORD

Beste toekomstige bewegingswetenschappers,

Over een paar weken zullen jullie beginnen aan een interessante, mooie en vooral ook gezellige studieloopbaan. Bewegingswetenschappen bieden naast kennis, ervaring en een diploma ook een gezellige gemeenschap. De Vereniging in Beweging (V.I.B.) speelt een belangrijke rol hierin en vervult deze rol met leuke activiteiten en sociale evenementen. Tijdens de introweek word je in deze groep verwelkomd en zal je (hopelijk) vrienden voor het leven maken.

Met Bewegingswetenschappen leer je een scala aan vaardigheden en kennis en krijg je tal van uiteenlopende carrièremogelijkheden. Waarschijnlijk (lees: hopelijk) ben je hier op een voorlichtingsdag enigszins over geïnformeerd. Om je studieloopbaan succesvol af te ronden is het vanzelfsprekend wel nodig dat er gestudeerd moet worden en om het studeren zo gladjes mogelijk te laten verlopen is er de studentenraad.

De Facultaire StudentenRaad (FSR) is een medezeggenschapsorgaan in het leven geroepen om de studenten te vertegenwoordigen in hun faculteit. Als FSR van de Medische Faculteit (MF) vertegenwoordigen wij de bachelor- en masterstudenten van Pedagogische wetenschappen, Psychologie en Bewegingswetenschappen. Dit schooljaar zullen wij ons voornamelijk focussen op het vinden van een goede balans tussen fysiek en digitaal onderwijs, transparantie over facultaire beslissingen en het actief motiveren van onze studenten om hun kennis te verbreden en verdiepen. Daarnaast stellen wij onszelf het doel jullie zo goed mogelijk te verwelkomen op de VU, de MF en de studie.

Om dit te kunnen realiseren is jullie mening meer dan alleen gewenst. Wil je ons bereiken? Doe dit dan via: fsr.fgb@vu.nl, 06-47172721 of kom langs MF-D658. Vroom niet om met je klachten, vragen of ideeën bij ons langs te komen.

Met vriendelijke groet,

Niels Houtkamp (Bewegingswetenschappen)

Kerem Özel (Psychologie)

Floris Kolner (Psychologie)

Lucinda de Graaff (Psychologie)

Kjell Bottema (Bewegingswetenschappen)

Alina Kaiser (Psychologie)

Ha Dieu My (Psychologie)

*v.l.n.r.: Floris, Lucinda, My, Niels,
Alina, Kerem, Kjell*



CHECKLIST

ONLINE ACTIVITEITEN

- o Geldig legitimatiebewijs
- o Canvas inloggegevens
- o Computer of laptop
- o Gezonde zin om er iets tops van te maken

FYSIEKE DAG

- o Fiets (bijvoorbeeld Swapfiets of OV-fiets)
- o Geld
- o Lunch
- o Eventueel regenkleding
- o Geldig legitimatiebewijs
- o Mondkapske voor in het OV
- o Gezonde zin om er iets tops van te maken

HEB JE NOG VRAGEN?

Schroom niet om contact op te nemen, het e-mailadres is: introcie@vereniginginbeweging.com Ook staan achterin dit boekje de telefoonnummers van de leden van de IntroCie. Deze kun je (ook tijdens de introductiedagen zelf) contacten, mochten er problemen zijn!

STUDENTEN

AAN HET WOORD

Daar was hij dan.

De 1e dag van mijn nieuwe studie, de dag waar ik me zo op had verheugd en tegelijk enorm tegen op zag. Alles is nieuw en spannend. Gelukkig vond ik al snel mijn introductieweek broertjes en zusjes en namen we, samen met de gezichten die ik me nog vaag herinnerde van een of andere avond in de introductieweek, plaats in de collegezaal. Één van die vage gezichten die ik al snel tegenkwam was Wulan, het meisje waar ik ongeveer een uur mee had staan dansen in de Melkweg terwijl onze vrienden het nog net iets gezelliger hadden met elkaar. Wulan, een beetje knorrig van de vroege treinrit, stond vol enthousiasme te springen om het jaar te beginnen (ook al had ze haar brein voor lange tijd niet meer gebruikt). Na het 1e hoorcollege kwamen we erachter dat we ook nog eens samen in de werkgroep zaten en konden wij samen met onze nieuwe vrienden uit de introweek lekker in het zonnetje wachten op onze 1e werkgroep. Het studentenleven was begonnen.

Maar dat is natuurlijk niet het enige waar het studentenleven om draait, het draait ook om gezelligheid, dansen en het consumeren van het vloeibare goud. En hoeveel geluk hadden wij dan dat de studievereniging van onze studie, de befaamde V.I.B, een echt walhalla van al deze dingen is! Na de 1e maandelijkse ledenborrel waar we de mooie verhalen uit de introductieweek nog even terug haalden, konden we gaan uitkijken naar alle andere activiteiten die de commissies voor ons in petto hadden. Van themafeesten georganiseerd door de CoSo (waar ik net iets te veel mannen in jurken heb gezien), naar het cliff diven van de SportCie. Van een onvergetelijke reis naar Kroatië en Slovenië van de ISEC, naar een wederom geslaagde tentamenborrel van de BorrelCie. Ook Wulan heeft haar steentje bijgedragen bij de PicCie door gedurende het jaar alle mooie momentjes vast te leggen (wie wilt nou geen aandenken aan die avond die je je niet meer kan herinneren?). Wulan heeft haar plaatsje helemaal gevonden op Uilenstede waar een groot deel van onze studiegenoten zich (niet zo) schuil houden en de feestsfeer er 24/7 erin zit, perfect voor een VIB-lid.

Helaas werd er roet in het eten gegooid door Corona. De V.I.B. laat zich alleen echt niet tegenhouden door zo'n virus. Het bestuur en de commissies lieten hun creativiteit de vrije loop om toch nog Corona-proof activiteiten en borrels neer te zetten.

Wij kunnen allebei niet wachten om onze introductieweek-kinderen de prachtige wereld van de V.I.B. te laten zien! Gelukkig hebben wij ook nog wat jaartjes als VIB-lid te gaan (en gelukkig vanaf nu zonder de titel 'sjaars')

Xoxo Sam en Wulan



COÖRDINATOR STUDIESUCCESS AAN HET WOORD



Als coördinator studiesucces van de faculteit is het mijn taak om de binding van de (aankomende) student met de opleiding te optimaliseren. Een goede academische binding kan positief bijdragen aan het studiesucces en de studenttevredenheid en zal de kans op uitval verminderen. Het is daarbij voor zowel de opleiding als voor de student belangrijk om zeker te weten dat de student de juiste studiekeuze heeft gemaakt en dus op de juiste plaats zit.

De binding met de opleiding wordt in deze tijd van voornamelijk online onderwijs als gevolg van COVID-19 enorm op de proef gesteld. Alle medewerkers van de faculteit doen hun uiterste best om het onderwijs zo goed als mogelijk door te laten gaan en studievertraging voor jullie zoveel mogelijk te vermijden. Wij doen ook onze uiterste best om jullie zo goed als mogelijk over alle ontwikkelingen te informeren door het beleid van de overheid en de VU te volgen.

De introductiecommissie van de V.I.B. heeft keihard gewerkt om jullie een mooie introductietijd te laten beleven. Hopelijk geeft het programma jullie de gelegenheid om de opleiding, de VU, Amsterdam én elkaar te leren kennen. Ik wens jullie heel veel plezier en alvast veel succes met de opleiding Bewegingswetenschappen!

Hartelijke groet,

Esther Eustace

BELANGRIJKE CONTACTGEGEVENS

INTROCIE

IntroCie	introcie@vereniginginbeweging.com	
Laura Lageweg	lauralageweg@hotmail.com	06-18065396
Veerle van Harmelen	veerlevh@live.nl	06-43233983
Niels Lichtenbeld	niels@lichtenbeldfoto.nl	06-22637779
Florian Beerman	florian.beerman@gmail.com	06-39194423
Sarah Dekker	sarahdekker00@gmail.com	06-12033718
Mara Hagenbeek	marahagenbeek@gmail.com	06-57277410
Daan Leverink	dcleverink@gmail.com	06-37557070

MENTOREN

Thomas	Hendriks	Hendrikstjb@gmail.com	0640809635
Maud	Waaier	maudwaaier1998@gmail.com	0618598648
Lima	van de Ven	Limavdven@gmail.com	0610685315
Thom	van Noort	Thomvannoort@outlook.com	0625385464
Milan	le Bruin	Milanlebruin@gmail.com	0646528825
Minke	van Wijk	minkevanwijk@hotmail.com	0637319982
Tessa	Overdijk	tessaxoverdijk@gmail.com	0634533351
Maartje	de Craen	maartjedecraen@gmail.com	0640455518
Sam	Hartogs	hartogssam@gmail.com	0631654157
Sanne	Westerhout	sannewesterhout@gmail.com	0641758492
Esther	Jonker	estherjonker@gmail.com	0640460563
Dennis	Hubert	dennis_hubert@hotmail.com	0658930342
Nikki	Bernards	nikkibernards@hotmail.com	0653852236
Sam	Zonneveld	samzonneveld@hotmail.com	0651435957
Isa-Lin	Nijenhof	Isalin16@gmail.com	0640258349
Anneleen	Verkerk	anneleenverkerk2000@gmail.com	0648586463
Wulan	den Hertog	wulan.hertog@gmail.com	0683544328
Jim	van de Coevering	jimvdcievering@gmail.com	0658991431
Finley	Geerlings	Finleygeerlings@hotmail.com	0644476439
Joep	de Wit	joepdewit32@gmail.com	0625251765
Maaïke	van der Stege	Maaïke.van.der.stege@gmail.com	0640357163
Karel	Dingemanse	Karel.dingemanse2000@gmail.com	0681527481
Rens	Oteman	rensoteman@gmail.com	0637277090
Gerben	Geels	Gerbengeels@gmail.com	0648557771
Janne	van Bussel	Jannevbussel@gmail.com	0642557129
Guyline	Arendse	guyline@kade008.nl	0644406998
Jesse	Arkema	jessema.01@gmail.com	0620999542
Freek	Spierings	freespiers@gmail.com	0653286991

DAGELIJKS BESTUUR '19-'20

AAN HET WOORD

Lieve toekomstige student Bewegingswetenschappen,

Het feit dat je dit nu aan het lezen bent, betekent dat wij jou in september mogen verwelkomen op de Faculteit der Gedrags- en Bewegingswetenschappen (FGB) aan de Vrije Universiteit Amsterdam. Studeren houdt veel meer in dan colleges volgen en practica bijwonen, boeken en artikelen lezen en zwoegen voor je tentamens. Je zal ook de mooie stad Amsterdam gaan ontdekken, veel nieuwe mensen leren kennen en op alle mogelijke manieren genieten van het studentenleven. Wij, de Vereniging in Beweging (V.I.B.) zullen jou hier een handje bij helpen! De V.I.B. is één van de leukste en meest actieve studieverenigingen van de Vrije Universiteit. Je moet ons niet verwarren met een studentenvereniging, want bij ons studeert elk lid Bewegingswetenschappen en geldt er maar één regel: Niets moet, alles mag! Er zijn bij ons dus geen verplichtingen, maar wel veel mogelijkheden. De V.I.B. doet zoveel mogelijk om haar leden te ondersteunen in de studie, educatie, het sociale leven en nog veel meer. Zo organiseren wij meer dan 50 activiteiten per jaar om ervoor te zorgen dat jij zoveel mogelijk uit je studententijd haalt. Hier heeft de V.I.B. een aantal commissies voor en een Dagelijks Bestuur om alles draaiende te houden. Zij zetten alles in beweging om de studenten en zelfs de docenten te verrijken met de mooiste en onvergetelijke ervaringen. Vooral op dit moment, met alle maatregelen door corona, zorgen wij dat jij al je studiemaatjes leert kennen en je niet zal vervelen aan het begin, maar ook de rest van je studententijd.

Tot in de Introductieweek!

Namens het Dagelijks Bestuur van de V.I.B.,
Laura Burgers
Voorzitter '19-'20



Boven v.l.n.r: Tijmen, Laura, Dennis
Onder v.l.n.r: Maaïke, Eline

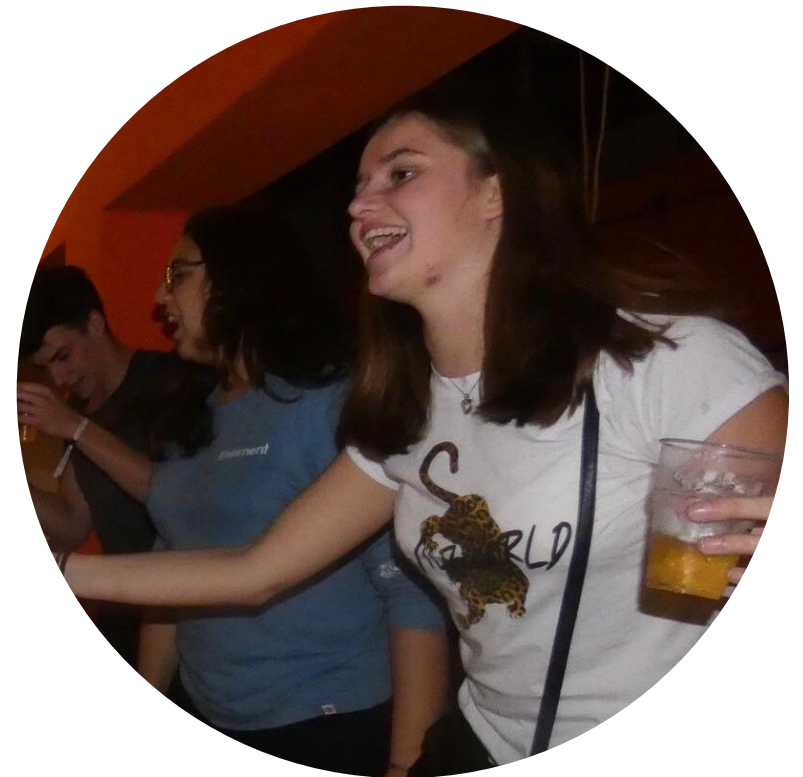
KANDIDAATS VOORSTELRONDJE BESTUUR '20-'21



Ik ben Sanne Westerhout, 19 jaar en jullie zullen mij volgend jaar veel terug zien komen. Afgelopen jaren ben ik actief geweest binnen de vereniging als BorrelCie lid, maar dit jaar neem ik de plaats in als voorzitter van het bestuur. Samen met mijn bestuursgenoten gaan we een heel tof jaar voor jullie in elkaar zetten, waar vele onvergetelijke momenten uit voort zullen komen. Ik kijk er heel erg naar uit om jullie te mogen ontmoeten en ik zie jullie allemaal hopelijk snel!
Dikke kus, Sanne

Mijn naam is Tessa Overdijk en ik ben 19 jaar. Naast de studie speel ik volleybal en heb ook in musicals gespeeld. Ik ga naar het derde jaar van de studie en ga dit combineren met een bestuursjaar. Ik mag de functie secretaris vervullen en kijk hier enorm naar uit. Hopelijk kunnen we aankomend jaar weer veel activiteiten organiseren en maken we er een ontzettend leuk jaar van!

Zie jullie snel, kusjes! Tessa



Mijn naam is Joep de Wit en aankomend jaar ga ik als penningmeester op de moneys van de V.I.B. letten. Toen ik 2 jaar geleden net als jullie dit zat te lezen was ik van plan om lid te worden van de studievereniging voor de handige korting op boeken. Wat ik toen nog niet wist is dat de V.I.B. zo ontzettend veel fantastische momenten en herinneringen zou geven met leuke gekke mensen. Ik hoop dat jullie dat ook zullen meemaken de komende jaren bij BW en de V.I.B. Ik kijk ernaar uit om jullie allemaal te ontmoeten en samen mooie herinneringen te maken. Joejoe, Joep

Ik ben Sarah, 20 jaar en ik woon in Limmen, nog lekker bij m'n ouders. Ik houd van reizen, speciaal biertjes drinken, kaas en sporten. Ik zit in een VIB zaalvoetbalteam en probeer daarnaast ook nog een beetje fit te blijven. Dit jaar zullen jullie mij vaak gaan zien, en al helemaal als jullie commissielid worden. Ik word namelijk Commissaris Interne Zaken. Ik hoop jullie vaak in de VIB-kamer te zien voor een praatje, vragen of gewoon voor de gratis koffie.

Tot snel! Sarah



Ik ben Finley Geerlings, onderhand al 21 jaar oud. De V.I.B. heeft mij ontzettend veel leuke momenten geboden de afgelopen jaren, borrels, feestjes, vrienden en mijn prachtige commissie de Slowmotion. Dit aankomende jaar komen daar nog veel herinneringen bovenop want ik mag me voorstellen als de nieuwe Commissaris Externe zaken. Ik hoop dat jullie ook maar half zoveel zin in dit jaar hebben als ik, dan komt het helemaal goed! Hoop jullie allemaal snel te zien. Joejoe, Finley

TIPS VAN STUDENTEN

ALS JE GAAT STUDEREN IS HET HANDIG ALVAST TE WETEN HOE JE HET ALLEMAAL AAN MOET PAKKEN, HIER ALVAST WAT ADVIEZEN VAN STUDENTEN DIE JULLIE VOORGINGEN

- Doe mee aan de introductieweek en het introweekend
- Word lid van de studievereniging (V.I.B.)
- Ga mee naar activiteiten georganiseerd door commissies van de V.I.B.
- Ga in een vaste of tijdelijke commissie
- Probeer naast je studie het studentenleven te ontdekken en ervan te genieten
- Probeer bij te blijven met de lesstof, maak een planning en houd je daaraan
- Begin op tijd met het voorbereiden van je tentamen en maak het tentamen ook al denk je dat het niet gaat lukken
- Laat je niet afschrikken door de snijzaal, het valt heel erg mee en is erg leuk
- Veel plezier hebben met de leuke vakken, maar ook aandacht schenken aan de minder leuke vakken
- Spaar stempels voor gratis koffie bij de koffiecorner
- Kom gezellig langs in de VIB-kamer, hier is het altijd gezellig en kan je goed relaxen
- Help elkaar met studeren. Met z'n allen kom je er wel
- Begin op tijd met Biomechanica, onderschat dit niet
- Oefen zo veel mogelijke oude tentamens
- Samenvattingen leren en vooral rondmailen naar je studiegenoten
- Elke eerste dinsdag van de maand is de ledenborrel
- Ga op kamers! Van 1 juli t/m 30 november kun je als eerstejaars student gebruik maken van de voorrangsregeling op de campus Uilenstede. Het is een onwijs gezellige en betaalbare plek om te wonen, dus word lid van de FB-groep en hospiteer
- Neem een lekker soepje mee het college in, deze zijn te koop in de kantine
- Probeer het shotje ´bloemetje´ in Chupitos
- Drink een lekker sappie in Café De Gieter, hier knap je van op
- Vergeet niet in te schrijven voor je vakken (Te laat? Als je je alsnog wil in schrijven moet je daarvoor een boete betalen)
- Bier is een belangrijk bezit en drink dit ook met de linkerhand! Let op buffalo's
- Last, but not least: HEB PLEZIER EN GENIET!



STUDIEADVISEUR

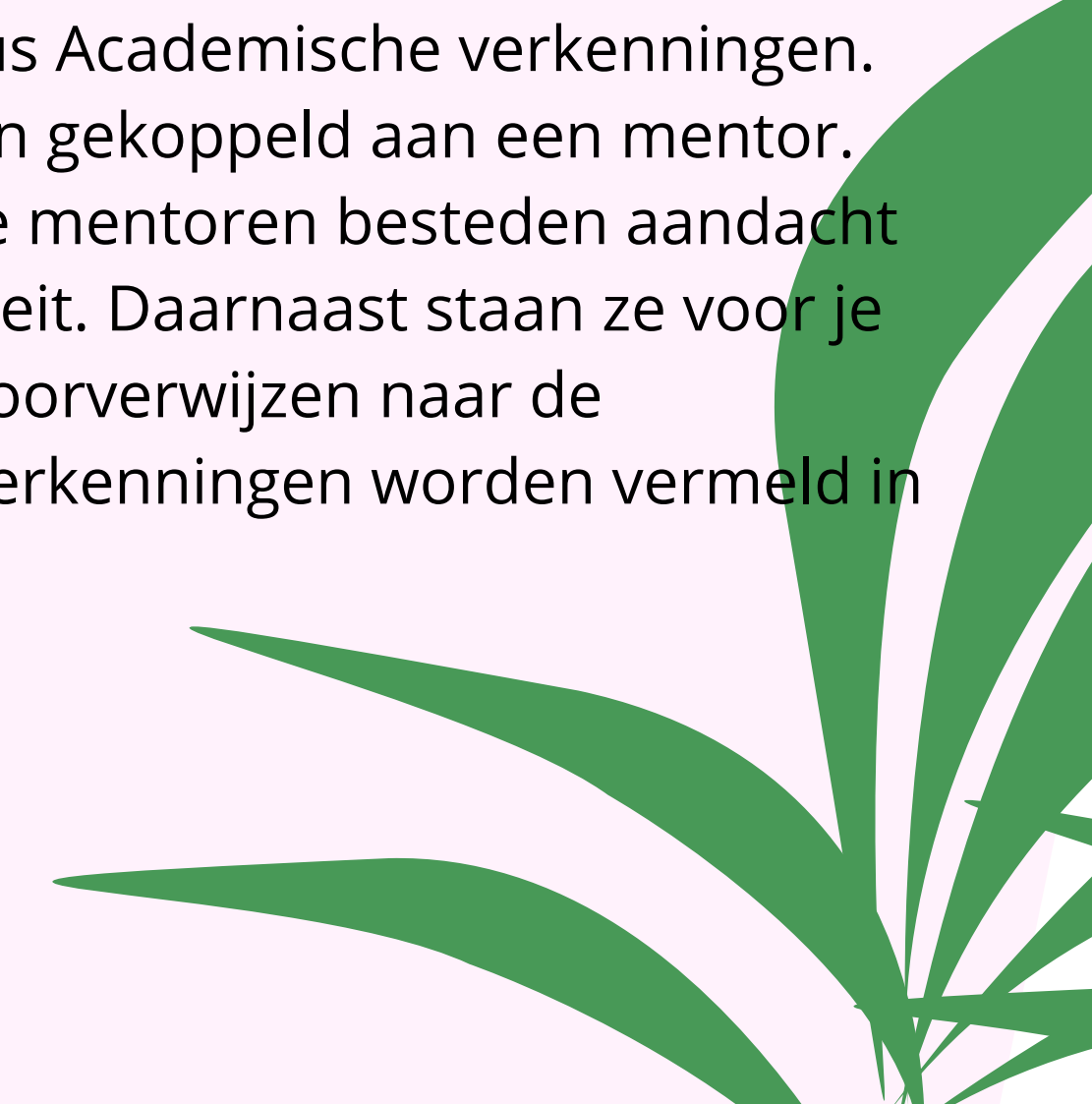
AAN HET WOORD

Hoe overleef ik mijn eerste studiejaar? Je bent begonnen met je introductieweek. Dit wordt echt een week die je nooit gaat vergeten. Elke student die heeft deelgenomen aan de introductieweek weet vaak jaren later leuke en grappige anekdotes te vertellen. Het is een week waarin je nieuwe mensen leert kennen die je waarschijnlijk de komende vier jaar nog vaak zult zien.

Wanneer je bent bijgekomen van de introductieweek begint het echte leven weer. In eerste instantie zal je het gevoel van vrijheid hebben. Je hebt zeeën van tijd en je kan deze tijd op een paar vaste colleges en werkgroepen na zelf indelen. Waar op het VWO nog gecontroleerd wordt of je jouw huiswerk hebt gedaan, ben je nu helemaal zelf verantwoordelijk. Waar thuis jouw warme maaltijd altijd klaarstond als je uit school kwam, ben je misschien nu op kamers gaan wonen en moet je opeens zelf boodschappen doen en koken. Waarschijnlijk blijf je echter Holland's next topchef en blijf je een uitmuntende boodschappenlijstjes-verzinner, maar wat betreft studietijd indelen is de overgang van het VWO naar de universiteit vaak lastiger. Je denkt: ik begin volgende week wel en de week daarop denk je: ach ik schuif het nog een weekje door. Je raakt steeds verder achterop en op een gegeven moment is er zo'n berg leeswerk ontstaan dat je er letterlijk als een berg tegenop ziet om dat allemaal nog te doen. Of nog erger, je kunt niet meer alles lezen voor het tentamen.

Op de middelbare school kon je nog met gemak kort van tevoren kon beginnen, dit is op de universiteit toch echt anders. Te laat beginnen kan ervoor zorgen dat je zakt voor je eerste tentamens, waardoor je hertentamens hebt, waardoor je weer minder tijd hebt voor de volgende vakken, wat er weer voor zorgt dat je meer risico loopt voor die vakken ook te zakken, enzovoort. Je zult dus goed moeten leren plannen en je een goede manier van studeren eigen moeten maken, waarbij je ook nog tijd overhoudt voor het studentenleven, sport en uitgaan. Helaas is niet iedereen van nature ook nog Holland's next topplanner en daarom helpt de faculteit je op een aantal manieren om je zo snel en goed mogelijk aan te passen aan de nieuwe situatie.

Gedurende het eerste blok van je eerste studiejaar is er de cursus Academische verkenningen. In deze cursus word je met een groepje van 6 à 7 medestudenten gekoppeld aan een mentor. Deze mentoren zijn docenten van Bewegingswetenschappen. De mentoren besteden aandacht aan studievaardigheden, wat zeker van pas komt op de universiteit. Daarnaast staan ze voor je klaar bij problemen. Als je meer hulp nodig hebt, kunnen ze je doorverwijzen naar de studieadviseur. De bijeenkomsten van de cursus Academische verkenningen worden vermeld in het collegerooster.



Daarnaast kun je altijd zelf aankloppen bij de studieadviseur, voor vragen over de inhoud van het studieprogramma, de keuzemogelijkheden binnen en buiten de studie, jouw studieplanning en beroepsperspectieven. Ook problemen die jouw studievoortgang in de weg staan kun je met de studieadviseur bespreken, bijvoorbeeld wanneer je twijfels hebt over jouw studiekeuze, bij persoonlijke problemen of in geval van ziekte. Bij de studieadviseur kun je ook informatie krijgen over speciale regelingen zoals de toppersstatieregeling of voorzieningen voor dyslectische of gehandicapte studenten. In sommige gevallen zal de studieadviseur je doorverwijzen naar de studentendecaan of studentenpsycholoog.

Gedurende de eerste twee jaar wordt jouw studievoortgang goed in de gaten gehouden. Je krijgt bijvoorbeeld te maken met het Bindend Studietoedvoors. Hier word je aan het begin van het jaar en tijdens het jaar over geïnformeerd. Tijdens een aantal van deze informatiemomenten word je ook op de hoogte gesteld van jouw studievoortgang. Bij slechte resultaten word je uitgenodigd om een afspraak te maken met de studieadviseur. Dit is niet verplicht, maar kan uiteraard erg nuttig zijn om de oorzaken van de tegenvallende studieresultaten op te sporen en mogelijke oplossingen te bespreken. Aangezien het studietoedvoors bindend is, zal je bij een negatief studietoedvoors aan het einde van het jaar moeten stoppen met de opleiding. Bij een positief advies mag je natuurlijk doorgaan. Hopelijk is dit voor jou het geval en ga je aan het einde van het jaar met een positief advies de zomer tegemoet!

Meer informatie over studiebegeleiding of het maken van een afspraak via onze online agenda, is te vinden op VUnet (Serviceplein > Advies en contact > Studieadviseur). Je kunt de studieadviseurs ook altijd mailen op het mailadres: studietoedvoors.fgb@vu.nl.

Heleen Bosch



STUDENT

AAN HET WOORD



Mijn naam is Souhail AKA Souf en ik kan je nu al vertellen dat lid worden van de V.I.B. één van de leukste dingen is wat er te doen is. Door de jaren heen dat ik op de VU zit heb ik mijn contactenlijst verdrievoudigd dankzij de V.I.B.! Dit is dus niet alleen een manier om korting te krijgen voor boeken, maar ook om nieuwe mensen te ontmoeten en daarbij allerlei leuke dingen te doen, zoals sportactiviteiten, feestjes en zuipen.

Lid worden van de V.I.B. brengt alleen maar voordelen met zich mee, want niks moet en alles! Je hoeft je niet gedwongen te voelen om iets te doen en dat is wat onze vereniging zo uniek maakt. Er is geen aanwezigheidplicht, maar toch ben ik er bij bijna alle activiteiten aanwezig geweest. Waarom? Omdat het ontzettend gezellig is!

Dus waar wacht je op?!
Word lid! Be lit!

Tot gauw,
Souf



DOCENTEN

AAN HET WOORD

EVEN VOORSTELLEN...

Jij kent mij niet, maar ik ken jou wel.
Je komt uit de provincie. En voor alle duidelijkheid:
met de provincie bedoel ik alles buiten Amsterdam.

Je rookt niet. Ben je gek? Je doet aan sport.
Je beoefent die sport op een tamelijk hoog niveau.
Stiekem hoop je er zelfs nog op de top te bereiken.

Je bent een meisje. Dat wil zeggen,
de kans dat je een meisje bent is iets groter dan dat
je een jongetje bent, maar kijk het gerust even na.



Je bent zeker geen echte bèta, maar je denkt voldoende kennis van de wiskunde te hebben om aan de studie bewegingswetenschappen te beginnen. Je bent een optimist. Je kijkt vrolijk tegen het leven aan en bent gemakkelijk in de omgang. Wellicht soms een tikkeltje vrijpostig, maar dat staat je wel charmant.

Nu is het zo dat ik niet alleen weet wie je bent, maar dat ik ook weet wat je te wachten staat. Zo moeilijk is dat niet. Je bent immers nog zo jong en dan voor het eerst op jezelf, in die Grote Zondige Stad. Al snel zul je een flink stuk van je onschuld en naïviteit inruilen voor iets dat levenswijsheid wordt genoemd. Je fiets wordt al in de eerste week gepikt, je vriendje in de tweede en van alle feesten en borrels die op het programma staan, zul je zwaar onderuit gaan. Maar paradoxaal genoeg zijn het diezelfde feesten en borrels die je op de been zullen houden.

Ergens aan de rand van dit sociale tumult bevindt zich de studie. De studie der bewegingswetenschappen, het officiële doel van je komst. Daar zal ik je dan ook maar iets over vertellen. Kijk, zie je daar die andere kersverse FBW-student. Welnu, één van jullie tweeën zal de eindstreep van de studie niet halen. In tweeërlei opzicht een keihard gegeven. Maar het is uiteraard niet iets waar jij, optimist die je bent, lang bij zult stilstaan. Natuurlijk zul jij het zijn die na zon vijf en een half jaar de vierjarige opleiding afrondt.

En daarna? Daarna ga je iets onderzoekerigs of iets adviseursachtigs doen. Binnen alle organisaties waar je komt, zul je een graag geziene figuur zijn. Want ga maar na: altijd de vrolijkheid zelve, zul je mensen in een goede houding achter de computer zetten, geblesseerden revalideren, en sporters naar betere prestaties leiden. Als dat geen activiteiten zijn waar je louter vrienden mee maakt... Er bestaat natuurlijk ook een kans dat je artsbezoeker wordt, maar ik vertrouw er op dat jij de verleiding van leasebakken en mantelpakjes weet te weerstaan.

We gaan elkaar nog tegenkomen, jij en ik. 's Morgens bij het skaten in het Vondelpark of bij het hardlopen langs de Bosbaan, 's middags op een terrasje in de buurt van het Leidseplein of langs een van de grachten en 's avonds als je mij in het restaurant mijn eten opdiend, in de bioscoop mijn kaartje afscheurt of in het casino mijn jas aanneemt. We komen elkaar zo vaak tegen dat ik mij wel eens afvraag of je wel voldoende studeert (waarbij ik jouw snaakse wedervraag of ik, naast al die bezigheden ook wel eens aan lesgeven toekom, hier zo onopvallend mogelijk wens te negeren).

Hoe dan ook, ik ken jou al behoorlijk goed. Als jij ook mij wilt leren kennen (en dat wil je, al was het alleen maar omdat je me nog belangrijke cijfers zult moeten zien te ontfutselen), surf dan eens naar mijn website.

Mijn naam?

Theo de Haan www.theodehaan.nl

ER WAS EENS...

26 jaar geleden* een meisje uit Castricum dat Bewegingswetenschappen ging studeren. Op een zonnige dag in augustus 1993 nam ze haar fiets mee in de trein, op naar Amsterdam! Het werd voor haar een introductieweek om nooit te vergeten. Ik zal jullie de verhalen uit de oude doos besparen, en in plaats daarvan jullie vast wat levenslessen meegeven die ik tijdens mijn eigen introductieweek heb opgedaan. Wellicht is het achterhaalde kennis. Ik nodig jullie dan ook van harte uit om deze oude inzichten, als ware wetenschappers in de dop, te toetsen aan de huidige situatie.



Levenslessen opgedaan tijdens introductieweek (Hutter, 1993, unpublished):

- Bewegingswetenschappers zijn leuk en dragen sneakers (in 1993 in het bijzonder van het merk Palladium).
- Ik lust wel melk (dit inzicht was het resultaat van een waar experiment, laboratorium: vondelpark, conditie proefpersoon: gedehydrateerd door alcoholconsumptie in de voorgaande 24 uur).
- Mentoren en IntroCiërs weten alles! (Een goede reden om later zelf mentor en IntroCie-lid te worden, overigens niet met het verwachte resultaat)
- Een drankje op het Leidseplein drink je als arme student naast, niet op, het terras.
- Niet iedereen met een grote bek is zo irritant als ze in eerste instantie lijken, maar sommigen wel.
- Honden reageren niet goed op mensen die met zwemflippers aan lopen.
- De raarste mensen in de stad hebben de mooiste verhalen en ruilattributen.
- Raar is in Amsterdam een zeer rekbaar begrip.
- En last but not least:
- Jongens die Bewegingswetenschappen studeren dansen, ook al voordat er grote hoeveelheden drank zijn genuttigd (joepie!)

Ik heet jullie welkom in wat na 25 jaar mijn stad is geworden en wens jullie net zo'n leuke introductieweek en studietijd als ik zelf heb gehad. We zien elkaar in periode 4 voor een vervolg op deze lessen!

Vana Hutter (o.a. Sportstimulering, Training en prestatie en sportpsychologische vakken)

*(bedankt trouwens Voorspel-redactie, voor deze jemig-ik-word-nu-wel-erg-oud Erlebnis)



VRIJ

'... studenten niet vrij op Vrije Universiteit ...'

Ben je na de zomer ineens student Bewegingswetenschappen. Wie had dat gedacht. Van een besloten omgeving vol verplichtingen, naar een wereldstad vol vrijheden. Vrij, doen en laten wat je wil, dat moet op een Vrije Universiteit al helemaal lukken.

Zeker... op die enkele keren per week na dat je naar een verplichte onderwijsactiviteit dient te gaan, heb je alle vrijheid. Alle vrijheid om de vele taken en sociale activiteiten in te plannen in bomvolle weken. Je kunt het lekker doen wanneer jij dat wilt, als het allemaal maar wel voor de volgende bijeenkomst gedaan is. Het hoeft natuurlijk niet, het is een vrije keus, je bent niet verplicht het vele geld dat je in studeren stopt ook daadwerkelijk om te zetten in een bachelorsdiploma, maar heel erg wenselijk is het wel.

Deze vrijheid, of noem het verantwoordelijkheid, voor je eigen agenda lijkt leuk, maar kan ook knap vervelend zijn. Het wordt namelijk glashelder wat je doet en vooral wat je niet doet, dat maakt je nogal zichtbaar. Zichtbaar vooral voor jezelf en daardoor heb je misschien nog helemaal geen zin in die aansprakelijkheid. Toch kan er maar één aan het roer van zijn eigen leven staan en inderdaad, wie zou dat nu zijn...? De nieuwe vrijheden maken verstoppertje een stuk lastiger. Over verantwoordelijkheden doen we verder dan ook niet meer ingewikkeld. Natuurlijk is het spannend door alle onzekerheden die een normaal mens heeft, maar uiteindelijk wil ook jij de baas zijn over de route die je gaat varen. Zie het als een last die je maar al te graag zelf wil dragen.

De studierichting die je hebt gekozen, geeft uitzicht op een mooie route, dat beloof ik. Je maakt een nieuwe frisse start en komt in een nieuwe omgeving, een prettigere waarschijnlijk dan waar je vandaan komt. Je hoeft je minder aan te passen aan de peergroup. Je wordt nu meer gewaardeerd om je talenten, die je misschien zelf nog moet ontdekken. De meeste studenten die je ontmoet, passen beter bij je. Door deze gelijkgestemdheid maak je al gauw vrienden, regelmatig vrienden ook voor na je studieperiode. Docenten zijn, veel meer dan op de middelbare school, al gauw gelijkwaardige gesprekspartners, die samen met jou, nieuwe dingen ontdekken. Kortom, de mensen om je heen zijn de moeite waard. Rustig wordt het echter niet, dat is nu eenmaal de tijdgeest, maar ondergedompeld worden in vele nieuwe prikkels kan een behaaglijk hectische ervaring worden. Laat dat een mooi vooruitzicht zijn. Ik heb je een mooie route beloofd, dat is zeker waar, maar ik heb jouw stuur niet vast. Jij moet door die zelf geagendeerde weken laveren. Wij docenten zullen je daar enthousiast mee helpen, maar jij stuurt, in volle vrijheid!



Daar sta je dan...

Midden op de campus van de Vrije Universiteit in Amsterdam. Misschien dacht je dat afgelopen jaar al een bewogen jaar was. Het afronden van je tentamens, open dagen van verschillende studies bezoeken, je studiekeuze maken en dan nog drie weken zwoegen op je examens. Gelukkig heb je daarna drie maanden kunnen uitrusten. Heerlijk op vakantie, of misschien heb je de hele zomer wel doorgewerkt. Maar nu komt er een nieuwe fase in je leven, je gaat studeren! Je zult merken dat het opnieuw een bewogen jaar zal worden. Studeren aan een universiteit is heel anders dan naar een middelbare school gaan. Je zit niet meer in een klas, maar met z'n allen in een collegezaal. Je mag zelf kiezen of je naar een hoorcollege gaat, of dat je lekker thuisblijft. Als je dacht dat je voor je examens al veel moest leren, dan heb je het mis. Voor je eerste tentamen staan vierhonderdvijftig Engelstalige pagina's over inspanningsfysiologie voor je klaar. Misschien ga je wel op kamers in het welbekende Uilenstede, of reis je elke dag op en neer vanuit je ouderlijk huis. Hoe dan ook, er zullen dingen veranderen. Gelukkig sta je er niet alleen voor. Om je een beetje op weg te helpen, word je ingedeeld bij een juniordocent. Een paar van deze juniordocenten heb je ook al op de matchingsdag gezien. De juniordocenten staan voor je klaar in deze spannende maar ook erg leuke tijd. Deze jonge, vrolijke, net afgestudeerde bewegingswetenschappers zullen ervoor zorgen dat jij je eerste jaar zonder zorgen doorkomt. Ook zullen ze proberen jullie te verslaan tijdens verschillende sportevenementen zoals het VIB-toernooi en de Batavierenrace. Ze zijn er niet alleen om je te helpen, ze vinden het ook leuk om gewoon een praatje met je te maken. Dus kom gerust eens langs!

Henk Schutte, docent anatomie



COMMISSIES VAN DE V.I.B.

De V.I.B. heeft aankomend jaar 10 vaste commissies. Gedurende de Introweek zal je al kennis met ze maken, maar het is altijd goed om je in te lezen natuurlijk. Aan het begin van het jaar zal er een commissieborrel zijn, waarbij je jezelf kunt aanmelden voor één of meerdere commissies. Ben jij geïnteresseerd om buiten de studie om iets leuks te doen, maar wil je niet per se bij een studentenvereniging, dan is commissiewerk echt iets voor jou!

ALMANAKCIE

Laten we beginnen bij de AlmanakCie. Deze commissie maakt een prachtig jaarboek voor jullie, waarin alle studenten die V.I.B. lid zijn in staan, want wij van de V.I.B. kunnen begrijpen dat je na zo'n epische Introweek nog niet alle namen van je studiegenootjes hebt kunnen onthouden.

BORRELCIE

De BorrelCie organiseert na iedere tentamenweek een borrel, waar je dat moeilijke tentamen met elkaar en soms zelfs met de docenten kunt nabespreken onder het genot van een hapje en een drankje. Ook zal de BorrelCie van zich laten horen met de befaamde 11-steden-borreltocht, waarbij we in onze rode 11-steden-borrelshirt vier verschillende studentensteden zullen verkennen/onveilig zullen maken. Het doel is natuurlijk om alle steden op het shirt aan het eind van je studie afgekruist te hebben.

COSO

VIB'ers zijn namelijk niet vies van een avondje stappen, dus hebben de CoSo, Commissie Sociaal, die voor ons de leukste feestjes zullen zorgen. Ook zorgt de CoSo voor leuke sociale activiteiten, zoals een bierproeverij, een filmavond en een game-avond. Het hoogtepunt van de CoSo is het Gala, dat ieder jaar rond januari wordt georganiseerd en waar niet alleen studenten, maar ook docenten en alumni op af komen.

EDUCACIE

Natuurlijk worden er ook nog studie gerelateerde activiteiten georganiseerd. De EducaCie verzorgt onder andere workshops en symposia die interessant zijn voor Bewegingswetenschappers. Ook zorgt deze commissie ervoor dat je al je studiemateriaal op tijd krijgt, zodat je goed genoeg voorbereid bent op je vakken. Als kers op de taart organiseert de EducaCie de Carrièredag, waar workshops worden gegeven om je een idee te geven wat je nou precies kan met Bewegingswetenschappen.

ISEC

Voor wie buitenlandse aspiraties heeft, hebben wij de International Student Exchange Committee, ook wel de ISEC genoemd. Deze commissie organiseert elk jaar rond eind november een studiereis naar één of meerdere steden waar je ook Bewegingswetenschappen kan studeren.

INTROCIE



De volgende commissie in dit rijtje heeft onder andere dit boekje voor je samengesteld. Deze commissie, de IntroCie, zal jullie een onvergetelijke week bezorgen. Zij zijn maandenlang bezig met het organiseren van een knallende week, waarin je al je toekomstige medestudenten op allerlei verschillende manieren gaat leren kennen. Ook organiseren ze nog een introweekend begin oktober, waarbij de groep alleen nog maar hechter zal worden.

PICCIE

Om al geweldige activiteiten vast te leggen, hebben we ook een Picture Commissie (PicCie). Deze commissie zorgt ervoor dat alle foto's van activiteiten op de website komen en voegen vaak leuke extra's aan activiteiten toe zoals bijvoorbeeld een photobooth!

SLOWMOTION

Uiteraard heeft de V.I.B. ook haar eigen verenigingsblad, de SlowMotion, waarin uitgebreid verslag wordt gedaan van alle activiteiten. Verder staat de SlowMotion vol met interessante rubrieken, heerlijke studentenrecepten, de meest hilarische quotes en intrigerende wist-jedatjes.

SPORTCIE

De SportCie, een commissie die op een studie als Bewegingswetenschappen natuurlijk niet mag ontbreken. Sporten zoals volleybal en basketbal maar ook minder alledaagse sporten zoals cliffdiven en curling worden door deze commissie georganiseerd. Daarnaast organiseren zij elk jaar een toffe wintersport, waarbij we met ongeveer 100 VIB'ers naar Frankrijk gaan om van de bergen te glijden en natuurlijk te après-skiën.

TAPCIE

Dan is het nu tijd voor de nieuwste commissie binnen de V.I.B., de TapCie! Op iedere eerste dinsdag van de maand verzorgen zij de Ledenborrel in de VIB-kamer. Met heerlijke getapte biertjes, lekkere snacks, leuke spellen en fantastische muziek zorgen wij ervoor dat iedereen zich uitmuntend vermaakt. Tot de eerste dinsdag van september!





HOE WORD IK VIB-LID?

Wij hopen dat je inmiddels een indruk hebt gekregen van onze fantastische studie en vereniging. Er zijn zo veel redenen te bedenken om zelf ook lid te worden van de V.I.B. Het levert namelijk heel wat voordelen op, zoals tot 15% korting op studieboeken, toegang tot ons tentamenarchief en kaartjes voor de beste feesten en andere activiteiten tegen een gereduceerd tarief. De kosten van het lidmaatschap heb je dus al snel weer terugverdiend!

Om lid te worden, kun je je inschrijven via de V.I.B. website (www.vereniginginbeweging.com). Onder het kopje vereniging en dan VIB-lid worden vind je een online inschrijfformulier. Hier moet je een aantal gegevens invullen en daarnaast is het ook belangrijk dat je digitaal een pasfoto inlevert. Wanneer je je hebt ingeschreven via de site, krijg je een bevestigingsmail en kun je de inschrijving afronden. Je lidmaatschap wordt officieel gemaakt door eenmalig een klein bedrag en per jaar een nog kleiner bedrag te betalen, en dan blijf je, zolang je Bewegingswetenschappen studeert, lid.

LET OP: de website is momenteel onder constructie, vanaf 17 augustus kunnen jullie weer bij het formulier!

DE VIB-KAMER

De VIB-kamer is het punt van samenkomst voor alle leden. Ons stulpje bevindt zich op de begane grond van de Medische Faculteit en is iedere maandag t/m vrijdag van 11:00 tot 15:00 open. Je bent tijdens deze uren altijd van harte welkom om vragen te stellen, (alsnog) lid te worden, samenvattingen aan te schaffen, gewoon voor de gezelligheid of een lekker kopje koffie of thee. Daarnaast ben je buiten de openingstijden natuurlijk ook altijd welkom als de deur open staat! Vanwege coronamaatregelen kunnen de openingstijden van de VIB-kamer afwijken, maar even naar binnen loeren kan altijd! Jullie worden op de hoogte gehouden via de mail.

Wil je op de hoogte blijven van alle activiteiten van de V.I.B.? Kijk dan regelmatig op de V.I.B.-posters die op prikborden door de faculteit hangen en kijk ook op onze website (www.vereniginginbeweging.com), Facebook (Vereniging In Beweging) of onze Instagram (KrasjevandeVIB) en zorg dat je niets mist!

**VOOR VRAGEN KUN JE
ALTIJD MAILEN NAAR
VIB.FGB@VU.NL**

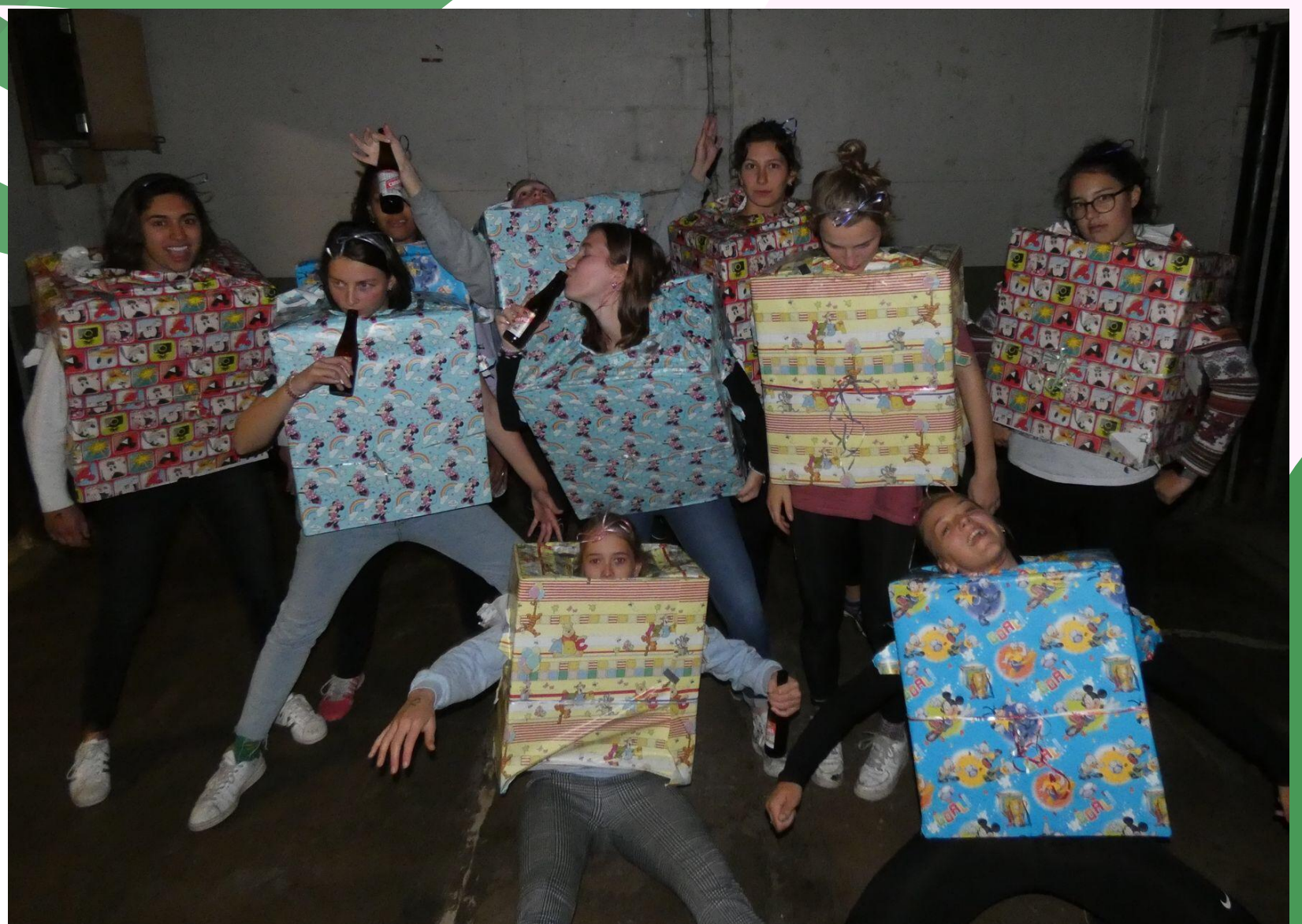


INTROWEEKEND

En dacht je dat dit alles was...? Dan heb je het goed mis! Na de fantastische introweek en de eerste weken van het studiejaar doen we het allemaal gewoon weer gezellig over! Deze keer is het niet een week maar een kort maar krachtig weekend waar wij allemaal van zullen genieten. Wij noemen dit het introweekend. Dus houd vooral de volgende data alvast vrij:

2 T/M 4 OKTOBER

De inschrijvingen voor dit weekend zullen waarschijnlijk in de eerste week van het nieuwe studiejaar zijn. Be there or be square!



SAMENVATTING VOOR DE LUIE LEZERS



Meld je aan voor de introductieweek!

- 22 **of** 23 augustus fysiek
- 24 t/m 26 augustus VU introdagen
- Link in de mail
- Deadline is 10 augustus



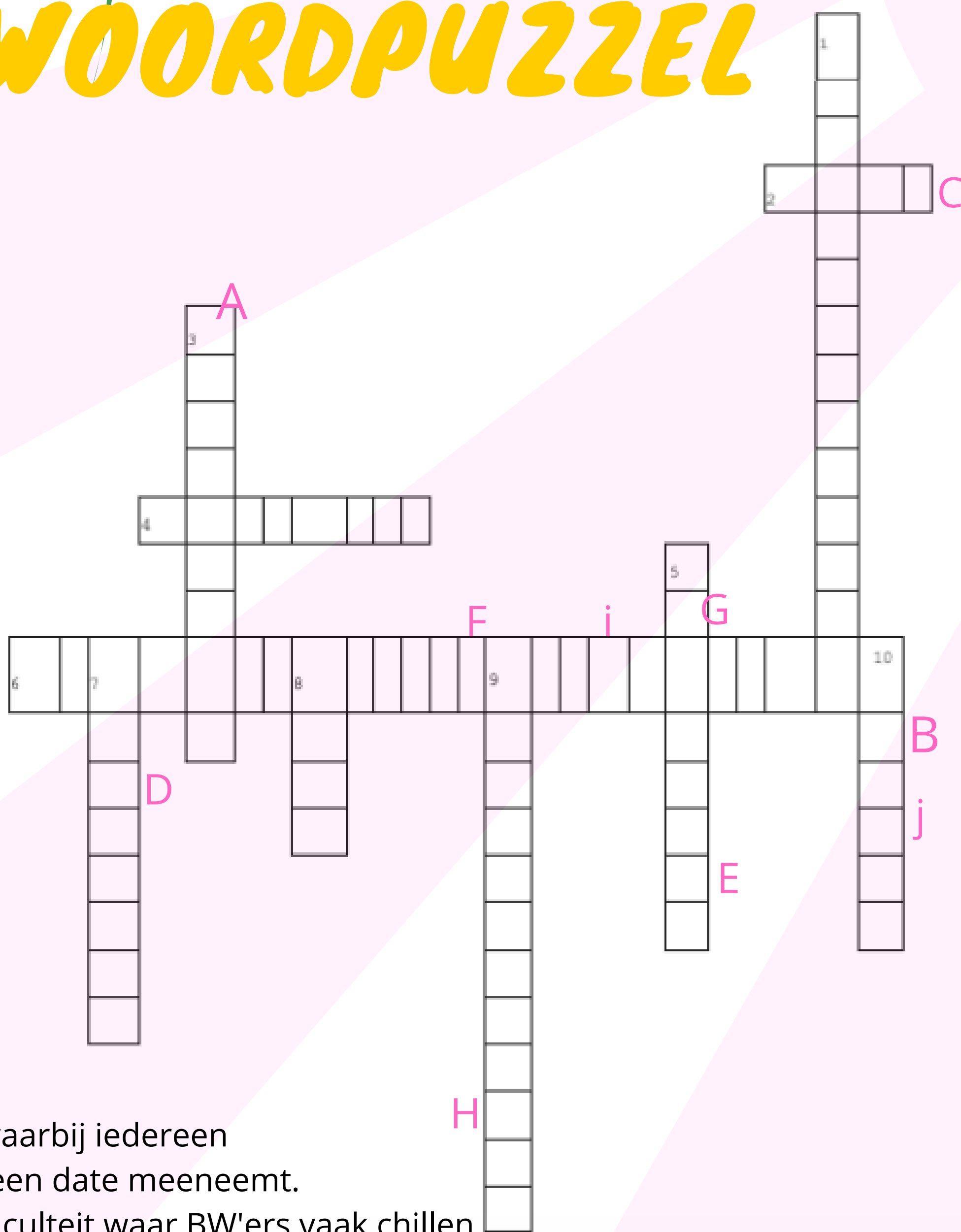
Meld je aan als VIB-lid!

- Link naar de website in de mail
- Dit kan vanaf 17 augustus



Houd Canvas in de gaten!

KRUISWOORDPUZZEL



HORIZONTAAL

2. Feest met een open bar waarbij iedereen netjes gekleed komt en een date meeneemt.
4. Ruimte op de medische faculteit waar BW'ers vaak chillen.
6. Mega grote stilteruimte in het hoofdgebouw waar je goed kan studeren.

VERTICAAL

1. Meerdaagse hardloopwedstrijd onder studenten in Nederland waar menig biertje genuttigd wordt.
3. Hier bevindt zich de andere locatie in NL waar Bewegingswetenschappen gestudeerd kan worden.
5. Commissie die elk jaar wintersport organiseert in de Franse alpentoppen.
7. Commissie die elk jaar een fantastische introweek neerzet.
8. Commissie die ieder jaar een reis naar een Europese stad organiseert.
9. 1e jaars vak wat gaat over krachten en momenten en vaak onderschat wordt door studenten.
10. Mascotte van de VIB.

--	--	--	--	--	--

A B C D E F

--	--	--	--

G H I J

