

## OEFENTAMEN AMPUTATIE

### Open vraag

Met name voor mensen met een amputatie door vasculaire oorzaak blijkt lopen op voorkeurssnelheid te zorgen voor een hoge relatieve belasting ten opzichte van gezonde controles. Leg aan de hand van de begrippen aerobe capaciteit en belasting uit hoe dit komt.

1. Voor de groep mensen met een vasculaire amputatie in het artikel van Wezenberg et al.:
  - a. Is het niet mogelijk om op eenzelfde *relative aerobic load* te lopen als valide personen
  - b. Vereist lopen op eenzelfde *relative aerobic load* als valide personen een verhoging in loopsnelheid van ongeveer 30%
  - c. Vereist lopen op eenzelfde *relative aerobic load* als valide personen een verhoging in loopsnelheid van ongeveer 60%
  - d. Vereist lopen op eenzelfde *relative aerobic load* als valide personen een verlaging in loopsnelheid van ongeveer 60%
  
2. Waarom wordt de stomp na amputatie dagelijks meerdere malen gezwachteld.
  - a. om de wond sneller te laten genezen
  - b. om contracturen te voorkomen
  - c. om de stompvorm te beïnvloeden
  - d. om fantoompijn te voorkomen
  
3. Welk percentage van de mensen met een beenamputatie geeft aan valangst te hebben?
  - a. 10%
  - b. 25%
  - c. 50%
  - d. 75%
  
4. Welk van de volgende maten reflecteert volgens het artikel van Czerniecki & Morgenroth (2017) de ervaren vermoeidheid tijdens het lopen
  - a. Energy expenditure
  - b. Energy cost
  - c. Relative aerobic load
  - d. Absolute aerobic load

**Modelantwoorden**

*De relatieve belasting is de aerobe belasting tijdens het lopen uitgedrukt in een percentage van de maximale capaciteit. De aerobe belasting van het lopen is op voorkeursnelheid niet verschillend van dat van gezonde controles, maar doordat de maximale aerobe capaciteit bij mensen met een amputatie door vasculaire oorzaak verlaagd is ten opzichte van gezonde controles zorgt dit toch voor een hogere relatieve belasting.*

*1a; 2c; 3c; 4c*